








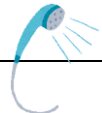
(右 or 左) 腱板断裂損傷

患者様用

患者氏名

様

主治医:

時間 項目	入院	手術前日	手術当日		1日目	2日目	3日目	5日目	7日目	14日目	退院
達成 目標	入院生活・手術について理解できる		手術経過に問題がない		治療について理解できる 痛みのコントロールができる						
治療 処置 薬剤 リハビリ	○ 入院前に飲んで いた薬があれば お預かりします 血栓予防の ストッキング (弾性ストッキ ング)をお渡しし ます 	○ ひげそり、爪切り をします  ○ 手術するほうの 手に印をつけま す ○ 手術後必要な物 の準備をしてくだ さい(飲み物、翌 日の着替え)	手術前 ○ 朝7時頃に手術着 に着替えます ○ 麻酔科の医師の 指示があれば持 参したお薬を飲み ます ○ 手術室に行く前に 点滴を始めます ○ 両足に弾性ストッ キングを履きます	手術後 ○ 心電図モニター を装着します  ○ 翌朝まで点滴は 続きます 抗生剤の点滴も あります	○ 消毒をします ○ 患部を冷やします ○ 痛み止め、胃薬を 内服します  ○ 抗生剤の点滴が 1日3回あります (1時・9時・16時) ○ 歩行開始したら弾性ス トッキングを脱ぎます ○ リハビリをします				○ 医師が創 部の確認 をします 		
	検査					採血・レントゲン				採血	採血
活動 安静度	制限なし	制限なし	制限なし	○ ベッド上 ○ 装具をします	おしっこの管を抜いたら 看護師付き添いの元 歩けます						
栄養 (食事)	病院食	病院食	禁食	許可があるまで 禁飲食	病院食						
清潔	シャワー	シャワー			体を拭いて手術着 から着替えます	体拭き	傷を保護 しシャワー	シャワー 			
排泄	トイレ	トイレ	トイレ	おしっこの管が 入ります	おしっこの管を抜いたら トイレへ行けます	トイレ					
患者様及 びご家族 への説明 栄養指導 服薬指導	○ 入院生活の説明 ○ 外来で申し込 まれた装具を合 わせます	○ 麻酔科医師、 手術室の看護師 からの説明 (平日のみ) ○ 病棟看護師の 説明	○ 身につけているも のはすべて外し、 手術着・パンツ・ 弾性ストッキング のみ着用します	○ 手術室で装具を つけます ○ 痛み・しびれが 強い場合は看護 師に教えてください	○ 歩行が安定するまでは 看護師が付き添います ○ 血栓の予防のため水分 摂取を積極的に行い ましょう ○ 装具の付け外しは看護 師と一緒にいきます			痛み止めは1ヶ月程度内服を継続しま すが、副作用が強い場合は減量・中止する ことがあります 