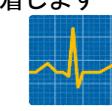
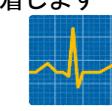
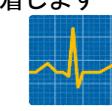




患者氏名

(右 or 左)腱板断裂損傷

患者様用

時間 項目	／ 入院	／ 手術前日	／ 手術当日	1日目	2日目	3日目	5日目	7日目	14日目	退院									
達成 目標	入院生活・手術について理解できる	手術経過に問題がない	治療について理解できる 痛みのコントロールができる																
治療 処置 薬剤 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 入院前に飲んでいた薬があればお預かりします</li> <li><input type="checkbox"/> 血栓予防のストッキング(弾性ストッキング)をお渡しします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ひげそり、爪切りをします</li> <li><input type="checkbox"/> 手術するほうの手に印をつけます</li> <li><input type="checkbox"/> 手術後必要な物の準備をしてください(飲み物、翌日の着替え)</li> </ul> 	<table border="0"> <tr> <td>手術前</td> <td>手術後</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 朝7時頃に手術着に着替えます</td> <td><input type="checkbox"/> 心電図モニターを装着します</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 麻酔科の医師の指示があれば持参したお薬を飲みます</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 手術室に行く前に点滴を始めます</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 両足に弾性ストッキングを履きます</td> <td><input type="checkbox"/> 翌朝まで点滴は続きます 抗生素の点滴もあります</td> </tr> </table>	手術前	手術後	<input type="checkbox"/> 朝7時頃に手術着に着替えます	<input type="checkbox"/> 心電図モニターを装着します	<input type="checkbox"/> 麻酔科の医師の指示があれば持参したお薬を飲みます		<input type="checkbox"/> 手術室に行く前に点滴を始めます		<input type="checkbox"/> 両足に弾性ストッキングを履きます	<input type="checkbox"/> 翌朝まで点滴は続きます 抗生素の点滴もあります	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 消毒をします</li> <li><input type="checkbox"/> 患部を冷やします</li> <li><input type="checkbox"/> 痛み止め、胃薬を内服します</li> <li><input type="checkbox"/> 抗生剤の点滴が1日3回あります(1時・9時・16時)</li> <li><input type="checkbox"/> 歩行開始したら弾性ストッキングを脱ぎます</li> <li><input type="checkbox"/> リハビリをします</li> </ul>  				<input type="checkbox"/> 医師が創部の確認をします	
手術前	手術後																		
<input type="checkbox"/> 朝7時頃に手術着に着替えます	<input type="checkbox"/> 心電図モニターを装着します																		
<input type="checkbox"/> 麻酔科の医師の指示があれば持参したお薬を飲みます																			
<input type="checkbox"/> 手術室に行く前に点滴を始めます																			
<input type="checkbox"/> 両足に弾性ストッキングを履きます	<input type="checkbox"/> 翌朝まで点滴は続きます 抗生素の点滴もあります																		
検査				採血・レントゲン				採血	採血										
活動 安静度	制限なし	制限なし	制限なし	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ベッド上</li> <li><input type="checkbox"/> 装具をします</li> </ul>	おしつこの管を抜いたら看護師付き添いの元歩けます														
栄養 (食事)	病院食	病院食	禁食	許可があるまで禁飲食	病院食														
清潔	シャワー	シャワー			体を拭いて手術着から着替えます	体拭き	傷を保護しシャワー	シャワー											
排泄	トイレ	トイレ	トイレ	おしつこの管が入ります	おしつこの管を抜いたらトイレへ行けます	トイレ													
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 入院生活の説明</li> <li><input type="checkbox"/> 外来で申し込まれた装具を合わせます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 麻酔科医師、手術室の看護師からの説明(平日のみ)</li> <li><input type="checkbox"/> 病棟看護師の説明</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 身につけているものはすべて外し、手術着・パンツ・弾性ストッキングのみ着用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 手術室で装具をつけます</li> <li><input type="checkbox"/> 痛み・しびれが強い場合は看護師に教えてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 歩行が安定するまでは看護師が付き添います</li> <li><input type="checkbox"/> 血栓の予防のため水分摂取を積極的に行いましょう</li> <li><input type="checkbox"/> 装具の付け外しは看護師と一緒に行います</li> </ul>			痛み止めは1ヶ月程度内服を継続しますが、副作用が強い場合は減量・中止することがあります											